

# **1. Основные положения**

1.1. Положение устанавливает режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г. Певек (далее – МБУДО ДЮСШ г.Певек), регламентирует функционирование МБУДО ДЮСШ г.Певек в период организации образовательного процесса, каникул обучающихся.

Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.2. Положение разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», СанПиН «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» 2.4.4.3172-14, утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41, Уставом МБУДО ДЮСШ г.Певек

# **2. Основные цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

# **3. Режим занятий обучающихся МБУДО ДЮСШ г.Певек**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 39 недель.

Продолжительность каникулярного времени соответствует продолжительности летних каникул и составляет 92 календарных дня (июнь-август).

3.3. Предельная недельная учебная нагрузка обучающихся устанавливается в соответствии с требованиями учебных планов и образовательных программ реализуемых МБУДО ДЮСШ г.Певек.

Численный состав учебных групп, объём учебно-тренировочной работы регламентируется нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность спортивных школ.

3.4. Ежедневное количество занятий определяется требованиями СанПин, а также расписанием индивидуальных и групповых занятий.

3.5. Расписание учебных занятий утверждается директором МБУДО ДЮСШ г.Певек.

3.6. Расписание занятий по каждой из реализуемых образовательных программ составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией МБУДО ДЮСШ г.Певек по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.7. Продолжительность академического часа для обучающихся составляет 40 минут. Продолжительность занятий в группах составляет:

* СОГ – 80 минут;
* ГНП 1 года обучения – 80 минут;
* ГНП 2,3 года обучения – от 80 минут до 120 минут;
* УТГ 1 года обучения – от 80 минут до 120 минут
* УТГ 2 и 3 года обучения – 120 минут.

3.8. Количество нагрузки в неделю:

* СОГ – 6 часов в неделю;
* ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;
* ГНП 2,3 года обучения – 6-8 часов в неделю;
* УТГ 1 года обучения – 10- 12 часов в неделю;
* УГГ 2, 3 года обучения – 12 часов в неделю

3.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия и общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю (недельная учебно-тренировочная нагрузка обучающихся) не должны превышать пределов, установленных СанПиН и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3.10. Учебные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных организациях время.

3.11. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий.

3.12. На занятиях через каждые 40 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания спортивных залов.

# **4. Занятость обучающихся во время летних каникул (период летнего отдыха и оздоровления)**

4.1. Для обеспечения непрерывности образовательных программ и их спортивной подготовки в период летних каникул обучающиеся МБУДО ДЮСШ г.Певек занимаются по индивидуальным планам подготовки, могут организовываться тренировочные сборы, проводимые организациями или непосредственно МБУДО ДЮСШ г.Певек.

4.2. В каникулярное время в МБУДО ДЮСШ г.Певек с обучающимися организуется спортивно-массовая работа (соревнования, показательные выступления, спортивные марафоны и акции и т.п.).

4.3. В каникулярное время обучающиеся могут участвовать в соревнованиях различного уровня.

# **5. Режим работы МБУДО ДЮСШ г.Певек**

5.1. МБУДО ДЮСШ г.Певек занимается в 1 смену с 13 часов 40 минут в понедельник-пятицу.

Начало занятий в МБУДО ДЮСШ г.Певек в субботу и воскресенье не ранее 9-00 часов, а их окончание – не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

5.2. Продолжительность рабочей недели МБУДО ДЮСШ г.Певек составляет 7 дней.

5.3. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

5.4. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивные залы посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБУДО ДЮСШ г.Певек, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

5.5. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

5.6. Прием родителей (законных представителей) директором МБУДО ДЮСШ г.Певек и заместителями директора осуществляется по графику приёма, утверждённого директором МБУДО ДЮСШ г.Певек.

5.7. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

5.8. Запрещается удаление обучающихся из спортивных залов, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

5.9. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

6**. .Регламентация выезда на спортивные соревнования.**

6.1. Проведение и участие в спортивных турнирах и соревнованиях различных уровней разрешается только после издания соответствующего приказа директором МБУДО ДЮСШ г.Певек.

6.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятия, в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

6.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка педагогов, участие в семинарах и мероприятиях, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с неблагоприятными погодными условиями и др.) только по приказу или распоряжению директора МБУДО ДЮСШ г.Певек.