|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрен и принят  педагогическим советом  МБУДО ДЮСШ г.Певек  Протокол №4 от «30» мая 2022г. | Утверждено  приказом МБУДО ДЮСШ г.Певек  № 01-05/30 от 31 мая 2022г. |

**Календарный учебный график**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа г.Певек»

(полное наименование организации в соответствии с уставом)

**на 2022- 2023 учебный год**

1. Регламентирование учебного процесса на учебный год:

1.1. Количество учебных групп:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Направление деятельности | Группа | Кол-во  программ | Кол-во групп | Кол-во детей |
| 1 | Бокс | УТ-2 | 1 | 1 | 15 |
| 2 | Борьба | УТ-1 | 2 | 2 | 30 |
| НП-2 | 1 | 16 |
| 3 | Бодибилдинг | УТ-4 | 1 | 1 | 15 |
| 4 | Пауэрлифтинг | УТ-1 | 1 | 1 | 15 |
| 5 | Баскетбол | НП-2 | 1 | 1 | 16 |
| УТ-2 | 1 | 18 |
| УТ-3 | 2 | 30 |
| УТ-5 | 1 | 14 |
| 6 | Волейбол | УТ-1 | 1 | 1 | 25 |
| УТ-3 | 1 | 14 |
| 7 | Футбол | УТ-1 | 1 | 1 | 17 |
|  |  |  | 8 | **14 групп** | **225 уч-ся** |

1.2. Учебный год:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная программа | | Образовательные программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: бокс, борьба, баскетбол, бодибилдинг, волейбол, футбол, пауэрлифтинг | | |
| Этапы образовательного процесса | | ГНП-2,3 | УТГ- 1, 2, 3, 4, 5 | |
| Формирование учебных групп первого года обучения | | До 01 октября 2022г. | | |
| Начало учебного года | | 1 сентября 2022г. | | |
| Окончание учебного года | | 31 мая 2023 г. | | |
| Продолжительность уч. года  (кол-во уч. нед./уч. дней) | | 39 недель | | |
| Продолжительность учебной недели | | 6 дней | | |
| Максимальный объем учебно-тренировочной работы  (час.внед.) | | 6-9 ч/нед. | 10-12 ч/нед. | |
| Длительность учебно-тренировочных занятий | | 3 раза в нед. по 2-3 ч. | 4 раз в нед.  по 2- 3 ч. | |
| Режим занятий | | Разрабатывается тренером-преподавателем и утверждается администрацией ДЮСШ | | |
| **Мероприятия *(указать дату проведения)*** | | | | |
| Первенство ДЮСШ по видам спорта | | | | ноябрь 2022г.  январь 2023г. |
| 37-й турнир по баскетболу «Кубок надежд» | | | | март 2023г. |
| Матчевые встречи по греко-римской борьбе (выездные в с. Рыткучи) | | | | март 2023г. |
| Весенние турниры по игровым видам:  турнир по футболу «Кожаный мяч»;  41-й турнир по баскетболу «Хрустальный мяч»;  первенство ДЮСШ по волейболу. | | | | апрель-май 2023г. |
| Личное первенство ДЮСШ по индивидуальным видам спорта, посвященные ДНЮ Победы в ВОВ (борьба, бокс, бодибилдинг, пауэрлифтинг) | | | | май 2023г. |
| Выпускной праздник ДЮСШ | | | | 21 мая 2023г. |
| Дополнительные дни отдыха, связанные с   государственными праздниками: | 1-3 января – Новый год;  23 февраля – День Защитника Отечества;  8 марта – Международный женский День;  9 мая – День Победы в ВОВ. | | | |
| **Промежуточная аттестация** | | | | |
| Сдача контрольно-переводных нормативов и вступительных контрольных нормативов по ОФП | с 1 по 24сентября 2022г. | | | |
| Сдача контрольных нормативов по ОФП, СФП | с 09 по 18 января 2023г. | | | |
| Сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП | с16 по 21 мая 2023г. | | | |
| Результаты выступлений на соревнованиях | Ходатайства тренеров-преподавателей на присвоение разрядов по итогам выступления на соревнованиях и сдачи контрольных нормативов:  - до 28 декабря 2022г.,  - до 23 мая 2023г.. | | | |
| **Итоговая аттестация** | | | | |
| Зачеты по теоретической подготовке | с 27 по 30 апреля | | | |

2. Регламентирование учебного процесса на неделю:

2.1. Распределение  образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Количество учебно-тренировочных занятий\* | | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| Баскетбол (с/з «Орбита») | | | | | | | |
| ГНП-2 | 2 |  | 2 |  | 2 |  | 2 |
| УТГ-5 | 3 |  | 3 |  | 3 |  | 3 |
| УТГ-2 |  | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 |  |
| УТГ-3 | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 3 |  |
| УТГ-3 | 3 |  | 2 | 2 | 2 | 3 |  |
| Волейбол (с/з «Орбита») | | | | | | | |
| УТГ-1 |  | 3 |  | 3 |  | 2 | 2 |
| УТГ-3 |  | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 3 |
| Футбол (с/з «Орбита») | | | | | | | |
| УТГ-1 |  | 3 |  | 3 |  |  | 3 |
| Борьба (с/з «Водник») | | | | | | | |
| ГНП-2 |  | 3 |  | 3 |  | 3 |  |
| УТГ-1 |  | 3 |  | 3 |  | 3 | 3 |
| УТГ-1 |  | 3 |  | 3 |  | 3 | 3 |
| Бокс (с/з «Водник») | | | | | | | |
| УТГ-2 | 3 |  | 3 |  | 3 | 3 |  |
| Бодибилдинг (с/з «Водник») | | | | | | | |
| УТГ-4 | 3 |  | 3 |  | 3 |  | 3 |
| Пауэрлифтинг (с/з «Водник») | | | | | | | |
| УТГ-1 | 3 |  | 3 |  | 3 |  | 3 |

\*Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 40 мин.

 3. Регламентирование учебного процесса на день:

3.1. Режим учебных занятий: МБУДО ДЮСШ г.Певек занимается в 1 смену с 13 часов 40 минут в понедельник - пятницу.

Начало занятий в МБУДО ДЮСШ г.Певек в субботу и воскресенье не ранее 9-00 часов, а их окончание – не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

4. Приёмные дни администрации и специалистовМБУДО ДЮСШ г.Певек для родителей (законных представителей)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О | Должность | Время приёма | Кабинет |
| Овчаренко  Евгений Владимирович | Директор ДЮСШ | Среда: с 15:00 до 18:00  Пятница: с 15:00 до 18:00 | Спортивный зал «Водник» |
| Соловьева  Елена Владимировна | заместитель директора  по АХР ДЮСШ | Понедельник:  с 09:00 до 13:00  Среда: с 14:00 до 17:15  Пятница: с 14:00 до 17:15 | Спортивный зал «Водник» |