

## На спортивной орбите

Выпуск № 30 (август 2022 г.)

### Актуальное интервью

Вот и заканчивается лето... Из отпусков, набравшись сил и хорошего настроения, возвращаются наши юные спортсмены, готовые приступить к тренировкам, показывать на соревнованиях свои лучшие качества. Пока школьники радовались каникулам и теплему солнышку, в спортивных залах полным ходом шла подготовка к новому учебному году. О готовности спортивной школы к новому сезону рассказала исполняющая обязанности директора ДЮСШ г. Певек Елена Владимировна Соловьева в нашем интервью.



- Елена Владимировна, насколько ДЮСШ готова к началу учебного года?

- За период летних каникул в спортивных залах «Орбита» и «Водник» выполнены все запланированные ремонтные мероприятия: в «Орбите» произведена замена внутренней системы холодного водоснабжения, ремонт канализационной системы, в рамках перехода на закрытую систему отопления в обоих спортивных залах установлены бойлеры. Нашей основной целью было создание максимально комфортных и безопасных условий для осуществления учебно-тренировочного процесса. Чтобы спортивная жизнь наших обучающихся была яркой и интересной. Муниципальная межведомственная комиссия по приёмке образовательных организаций к новому 2022-2023 учебному году выдала заключение о готовности ДЮСШ к новому учебному году, без замечаний.

образовательных организаций к новому 2022-2023 учебному году выдала заключение о готовности ДЮСШ к новому учебному году, без замечаний.

- Какие основные ориентиры развития на ближайшее время Вы можете назвать?

- Ориентиры в спортивной школе всегда одинаковые - достижение высокого уровня спортивного мастерства и показанные результаты. Отмечу, что наша спортшкола хорошо развивается. На данный момент продолжает работать 7 отделений различных видов спорта: баскетбол, волейбол, футбол, бокс, греко-римская борьба, бодибилдинг и пауэрлифтинг. Реализуется программа воспитания и программа развития. В рамках которых проводится достаточно много мероприятий, направленных на формирование важных качеств личности спортсменов. Работает сайт учреждения, телеграмм-канал, где размещается вся необходимая информация как для обучающихся, так и для их родителей (законных представителей).

- Все спортивные группы укомплектованы?

- В новом учебном году будут функционировать 14 групп в 7 отделениях видов спорта. Новые группы открываться не будут, но осуществляется набор в отделения силовых видов спорта. Так что всех желающих посвятить себя боксу, борьбе, пауэрлифтингу или бодибилдингу мы с нетерпением ждём в стенах спортивных залов.

- А что, на Ваш взгляд, воспитывает спорт в молодом поколении?

- Прежде всего, в наших сложных климатических условиях, занятия в спортивной школе прививают детям потребность в здоровом образе жизни. Спортивная деятельность развивает важнейшие личностные качества ребёнка, причём не только такие, как выносливость, сила, ловкость движений, но и решительность, настойчивость, ответственность, коллективизм, а также целеустремленность. Те ребята, кто не ставит основной своей задачей достижение высокого уровня спортивного мастерства, а просто приходят и занимаются выбранным видом спорта, развивают свой характер, укрепляют здоровье, ведь первостепенная задача занятий спортом является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.





## Баскетбольные баталии или Оранжевый мяч-2022

Две сборные ДЮСШ юношей и девушек приняли участие во Всероссийских соревнованиях по уличному баскетболу «Оранжевый мяч - 2022».

В этом году погода подвела. В связи с чем игры были перенесены с улицы в спортивный зал «Центра образования» г. Певек.

Наши девчата заняли третье место, проиграв командам, в состав которых входили выпускницы ДЮСШ прошлых лет. Ребята достойно отыграли матчи в подгруппе, но в финал, к сожалению, пробиться не смогли.

Победители и призеры турнира были награждены кубком, медалями, грамотами и уникальными ценными призами.



## На футбольном поле и не только...

Август завершился традиционным футбольным турниром на Кубок памяти Александра Савина. Борьба за кубок развернулась на многофункциональной спортивной площадке. На поле свое мастерство показали игроки четырех команд «ПАТЭС», «Динамо», «Трактор» и «Факел». Следует отметить, что в состав сборных команд «Трактор» и «Факел» входили обучающиеся нашей спортивной школы и выпускники прошлых лет. Игры получились яркими и эмоциональными. Спортсмены показали волю к победе, азарт, хорошую спортивную подготовку, верность футболу и традициям города. Победителем турнира второй год подряд стала команда «Трактор».



Во время закрытия соревнований состоялось праздничное мероприятие, посвященное Дню коренных и малочисленных народов мира, в рамках которого обучающиеся ДЮСШ приняли участие в соревнованиях по некоторым видам арктического многоборья. Так, Александра Перетягина заняла 3 место по прыжкам через нарты, показав отличный результат - 55 нарты. Александр Бредихин выступил в роли судьи тройного прыжка, а Александр Горенштейн судил перетягивание палки.

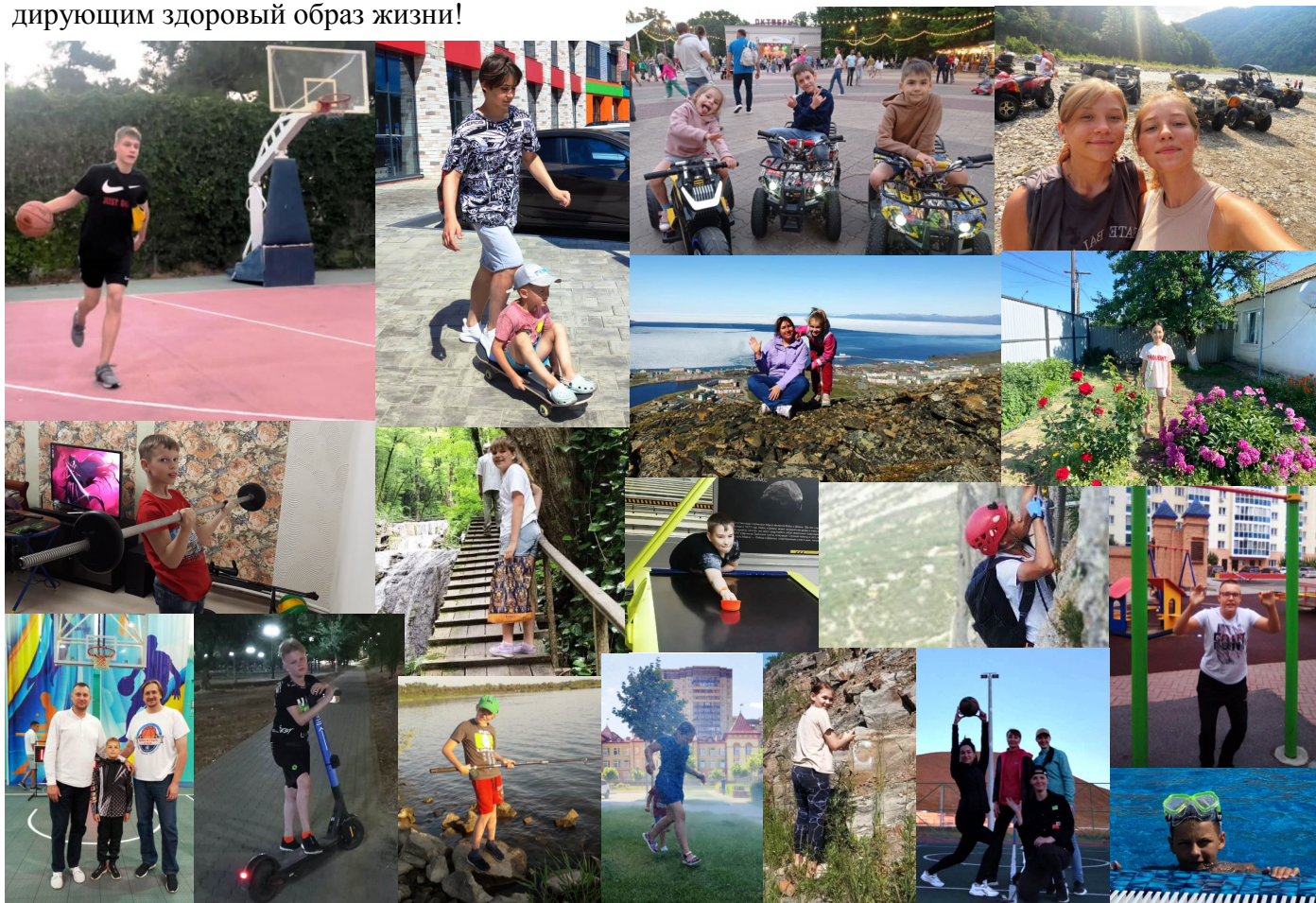




## Летние спортивные зарисовки



В целях пропаганды здорового образа жизни в спортивном зале «Орбита» организована фотовыставка «Летние спортивные зарисовки». Мы получили работы от 35 ребят, которые своими фотографиями показали пример, как можно с пользой для здоровья организовывать свой отдых. Многие прислали сразу более двух фотокадров и не все из них смогли найти свое место на стенде. Зато мы ими с удовольствием поделимся на страницах нашей газеты. Итак, смотрите и завидуйте нашим активистам, пропагандирующим здоровый образ жизни!



## Родителям на заметку: о спортивной форме...



Какую спортивную форму выбрать ребенку для занятий в секции? Какая ткань лучше? Такими вопросами достаточно часто задаются родители перед началом нового учебного года. Попробуем дать несколько подсказок, может они кому-то и пригодятся.

Основой комплекта для занятий в спортивном зале выступают футболка, шорты, носки и кроссовки. Если в помещении прохладно, на помощь спортсмену приходит спортивный костюм.

Идеальная спортивная форма для детей должна быстро впитывать и отводить лишнюю влагу с поверхности тела, дышать и обеспечивать достаточную терморегуляцию. Так работает только синтетика. Хорошая синтетическая футболка будет иметь специальные перфорированные вставки в области спины и подмышек, которые выполнены из высокотехнологичной ткани. Если у ребенка аллергия на синтетику, можно выбрать хлопковую футболку с добавлением синтетических волокон в соотношении 80% на 20%. В этом случае натуральная ткань будет приятна к телу, а синтетика обеспечит недостающую хлопку воздухопроницаемость и эластичность.

Выбирайте вещь по размеру, но с добавлением эластана или спандекса. В этом случае она будет растягиваться и подстраиваться под движения. Детская одежда должна соответствовать росту. Кроме того, все дети разные по комплекции. Это тоже нужно учитывать при покупке.



## Анонс

Начало учебного года во всех образовательных учреждениях России начнется с торжественной линейки, на которой будет осуществляться церемония поднятия Государственного флага РФ и исполнение Гимна РФ.

Следует отметить, что Минпросвещения России совместно с Геральдическим советом при Президенте России утвердило и направило в регионы Стандарт Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага РФ, в котором содержатся разъяснения о проведении церемоний, а также в части размещения государственных символов РФ в образовательных организациях России.

Наша спортивная школа проведет торжественную линейку, посвященную началу учебного года, 2 сентября в 16.00 в спортивном зале «Орбита».

### К сведению:

Традиция встречать учебный год линейкой появилась еще в 1935 году. Именно с того самого времени школьники и преподаватели приходили на праздник нового учебного года. При этом Днем знаний этот день начали называть лишь в 1984 году.



## Как живешь, наш выпускник?

Всем физкультпривет!

Я, Малых Кристина, выпускница ДЮСШ 2021 года отделения пауэрлифтинга и волейбола. На данный момент я учусь в Кубанском государственном университете физической культуры, спорта и туризма, который расположен на юге России, в солнечном городе Краснодар. Поступить в этот вуз было моей мечтой с 9 класса. Именно тогда, благодаря моему тренеру Надежде Александровне, я очень заинтересовалась спортом.

Для поступления я выбрала специализацию физкультурно-оздоровительные технологии, фитнес. Помимо этого, в университете есть факультеты физической культуры, сервиса и туризма, спортивного менеджмента, педагогики и психологии, но самый многочисленный факультет спорта. Так же при университете есть колледж.

На 1 курсе из числа спортивных пар у нас были лыжная подготовка, подвижные игры и самооборона. На 2 курсе нам предстоит научиться гимнастике, плаванию.

Мне очень нравится учиться в КГУФКСТ и я рада, что параллельно с учебой могу заниматься спортом. Сейчас тренируюсь в своем университете, выступаю на соревнованиях по пауэрлифтингу. Недавно даже начала заниматься тяжелой атлетикой.

Для тех, кто ещё не решил кем хочет стать в будущем, я предлагаю связать свою жизнь со спортом и поступить в КГУФКСТ! Здесь учатся не только спортсмены, но и добрые отзывчивые люди. Как у нас говорится: «самый умный и культурный поступает в физкультурный!»

Пользуясь случаем, хочу передать большой привет своим тренерам - Надежде Александровне и Александре Сергеевне! Спасибо вам за тренировки, волнительные соревнования, первые рекорды и яркие победы! Очень скучаю по родной спортивной школе.

