УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО ДЮСШ г.Певек

_____Е.В. Овчаренко
15 января 2016 г.

Правила по предупреждению травматизма при организации и проведении тренировок по греко-римской борьбе с учащимися ДЮСШ (для тренера)

В целях профилактики повреждений преподаватель перед началом, во время и после проведения учебно-тренировочного занятия обязан:

1. Знать и строго учитывать анатомо-физиологические и психологические возрастные особенности.
2. Проверять плотность смыкания частей ковра, исправность и чистоту покрышки (она должна быть чистой, туго натянутой, не разорванной и закрепленной).
3. Следить за гигиеной и здоровьем борцов, а также их спортивной формой.
4. Запрещать начинающим спортсменам выставлять в упор руки при падениях на ковер и соединять пальцы в переплет при захватах.
5. Требовать, чтобы учащийся, который проводит прием, падал вместе с партнером, а не оставался в стойке.
6. Следить за выполнением на занятиях только тех приемов и действий, которые предусмотрены данной тренировкой.
7. Не допускать выполнения запрещенных приемов и действий.
8. При разучивании приемов и проведении схваток составлять пары из борцов с учетом веса, а также физиологической и технической подготовленностью.
9. Сдерживать излишнюю горячность у занимающихся при разучивании приемов и во время проведении схваток.
10. На ковер размером 6х6 метров допускать не более двух пар для тренировки в стойке и партере.
11. Обеспечивать такую организацию занятий при групповом разучивании приемов, при которой полностью исключается возможность столкновения соседних пар, выполняющих броски или перевороты.
12. Не разрешать учащимся бороться на ковре в отсутствии тренера, расставлять скамейки, снаряды и инвентарь вблизи ковра.
13. Не допускать использование учащимися спортивного инвентаря не по назначению.
14. Проводить тренировки с использованием мячей только в игровом зале. Запрещается использовать мяч в тренировочных залах с не огражденными оконными блоками (тренажерный зал, зал борьбы и бокса).
15. Не оставлять учащихся без надзора. После окончания занятия проводить воспитанников в раздевалку и проследить, чтобы все оделись и покинули спортивную школу.
16. Поддерживать надлежащий порядок в зале.
17. В случае если воспитанник получил травму, оказать ему первую медицинскую помощь, немедленно сообщить о случившемся директору или его заместителю, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное заведение. Внести соответствующую запись в журнал в графу «Записи о травматических повреждениях».

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Г.ПЕВЕК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Г.ПЕВЕК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303038373036303033373338, 1.2.643.100.3=120B303836353631383534303 6, 1.2.643.100.1=120D3130323837303035363838343 1, street=Ул Полярная дом 2, email=sportshkolapevek@rambler.ru, c=RU, st=Чукотский автономный округ, l=город Певек, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Г.ПЕВЕК", givenName=Евгений Владимирович, sn=Овчаренко, title=Директор, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Г.ПЕВЕК"
Дата: 2020.12.09 14:08:17 +12'00'